

# 시한부 진단을 받은 환자의 삶

심각한 진단을 받거나 시한부 삶의 판정을 받는 것은 환자와 가족 모두에게 스트레스가 됩니다. 이 시기는 미래에 대한 두려움과 근심으로 인해 불안한 시기이기도 합니다. 앞으로 일어날 일에 대한 많은 질문에 대하여 주치의와 의료팀이 대답해 드릴 수 있습니다. 환자분 인생의 다음 단계를 계획하는데 환자와 가족에게 도움이 될 만한 정보들을 아래에 제시하였습니다.

## 미래 계획

만약 환자분이 심각한 질병을 앓고 있는 경우, 환자분 및 가족이 고려해야 할 일들이 많습니다.

때로는 무슨 일이 일어나고 있는지에 대하여 가족과 얘기하는 것이 어려울 수 있지만, 이는 앞으로 다가올 일에 모두가 함께 대비하는데 도움이 될 수 있습니다.

또한 환자분의 감정을 표현하고 남은 생을 어디서 어떻게 보내고 싶은지에 대한 바램을 알릴 수 있는 기회이기도 합니다.

## 사전돌봄계획 (Advance Care Planning)

사전돌봄계획은 환자분의 향후 건강 관리에 대하여 논의하고 계획을 공유하는 과정입니다.

사전 돌봄 계획에는 환자분과 환자 가족 및 의료진이 함께 참여합니다.

사전돌봄계획은 다음 사항에 기반하여 환자분 자신이 선호하는 돌봄서비스가 무엇인지 확인하고 표현할 수 있는 기회를 제공합니다.

- 환자분의 개인적인 관점(견해), 문화 및 가치
- 환자분의 현재 건강상태와 예측 가능한 향후 건강 상태에 대한 보다 나은 이해
- 가능한 의료 치료 및 간호

사전돌봄계획은 환자분의 소망, 선호, 가치 및 미래 돌봄 계획의 목표를 포함하는 기록입니다. 작성 후 환자분 담당 의사나 의료진이 사전돌봄계획서를 다른 의료 기록과 함께 보관할 수 있습니다.

사전 돌봄 계획과 관련하여 더 많은 정보를 원하시면 담당 의사와 상의하시거나 다음 웹사이트를 방문하세요:

[www.endofliveservices.co.nz](http://www.endofliveservices.co.nz)

## 영구적 위임 권 (Enduring Power of Attorney) 부여

많은 사람들이 본인 스스로 의사 결정을 내릴 능력을 상실하거나 의사 결정을 내리기에 적합한 건강 상태가 아닐 경우, 어떻게 의사결정이 이루어 질 것인지에 대하여 걱정합니다.

만약, 환자분의 의사 결정 권한을 다른 사람에게 부여하기를 원하시면, 그 사람에게 환자의 돌봄과 복지에 대한 영구적 위임 권을 부여하는 방안을 고려해보십시오.

건강과 복지에 관한 영구적 위임 권을 가졌다 하더라도 환자분이 스스로 결정할 수 없을 시기가 오기 전까지는 대리인이 환자 대신 의사 결정을 내리는 권한이 없습니다.

영구적 위임권 부여에 대한 보다 자세한 정보를 원하시면 다음 웹사이트를 방문하세요: [www.ageconcern.org.nz](http://www.ageconcern.org.nz) 또는 [www.superseniors.msd.govt.nz](http://www.superseniors.msd.govt.nz)

## 유언(Will) 작성

유언 작성도 고려해 보시는 것이 좋습니다.

유언은 환자분의 자산, 사랑하는 가족 그리고 소유물 등이 환자분 사망 후에도 보살핌을 잘 받을 수 있도록 도와주는 법률 문서입니다.

여러분의 유언을 시행할 사람을 지정할 수도 있습니다: 이 사람을 유언집행자라고 부릅니다.

유언 및 유언 작성에 대하여 보다 자세히 알고 싶으시면 다음 웹사이트에서 유용한 정보를 찾아보실 수 있습니다:

[www.sorted.org.nz/guides/wills](http://www.sorted.org.nz/guides/wills)