

آخر أيام الحياة – فهم ما يحدث

دليل للعائلة، وأفراد الأسرة (whānau) والقائمين على رعاية المرضى الذين يموتون في المنزل

تغيير اللون / درجة الحرارة

قد تلاحظ أن أذرعهم وأرجلهم باردة ومتعرقّة، وتظهر عليها البقع وقاتمة اللون. هذا لا يعني أنهم يشعرون بالبرد. التغيرات في درجة الحرارة (الساخنة / الباردة) طبيعية.

كيف ستعرف أن من تحب قد مات؟

- توقف التنفس.
- لا توجد دقات للقلب أو نبضات.
- لا توجد استجابة للمس أو التحدث بصوت عالٍ.
- عيون الشخص ثابتة النظر نحو بقعة معينة، حدقة العين متسعة (كبيرة) والجفون قد تكون مفتوحة.
- الفك مسترخ، بينما يبقى الفم مفتوحاً.

ماذا تفعل عندما يتوفى من تحب؟

- لا تتعجل فعل أي شيء على الفور. فقد ترغب فقط في الجلوس وقضاء بعض الوقت مع الشخص.
- من المفيد ملاحظة وقت الوفاة.
- قد ترغب في إعادة وضع الشخص على ظهره مع وضع وسادة مسطحة أسفل رأسه.
- اتصل بالممرضة/ الممرض. إذا حدثت الوفاة أثناء الليل، فلا بأس في الانتظار حتى الصباح.
- اتصل بطبيب الشخص الذي سيزوره لتأكيد الوفاة، وكتابة شهادة الوفاة

قد يكون هناك العديد من الأشخاص الذين ينبغي إعلام، لذلك فكر في طلب مساعدة العائلة / whānau أو الأصدقاء في هذه المهمة.

اتصل بمدير الجنازة - للحصول على معلومات حول مديري الجنازات قم بزيارة موقع: www.fdanz.co.nz/ أو موقع الانترنت لإدارة الشؤون الداخلية www.endoflife.services.govt.nz للحصول على معلومات مفيدة أخرى.

عملية الموت هي جزء طبيعي من الحياة وفريدة من نوعها لكل شخص. عادة ما يأتي الموت تدريجياً وبسلام، وهناك تغييرات مشتركة تشير إلى أن الحياة تقترب من نهايتها. معرفة ما يمكن توقعه يمكن أن يساعد في جعل هذه الفترة أقل قلقاً.

عدم الأكل أو الشرب

من الشائع أن تقل الرغبة في تناول الطعام أو الشرب ويتكيف الجسم مع هذا النقص في تناول السوائل. تقديم رشفات من الماء أو رقائق ثلج لامتناصها، بينما لا يزال بإمكان الشخص ابتلاعها، يوفر الراحة.

التغيير في الوعي

مع ازدياد الضعف، قد يصبح الشخص أكثر نوماً ثم ينزل تدريجياً إلى فقدان الوعي.

التنفس

قد تتغير أنماط التنفس، مع توقف قصير أو طويل بين الأنفاس. في بعض الأحيان، قد يكون هناك صوت غرغرة صاخبة. هذا أمر طبيعي وليس مؤلماً للشخص. تغيير وضع الجسد قد يساعد في علاج هذا الأمر.

التبول - التبرز اللاإرادي

يمكن التحكم في فقدان السيطرة على الأمعاء والمثانة باستخدام الفوط الصحية؛ في بعض الأحيان يمكن أن تكون قسرة المسالك البولية مفيدة.

زيادة الارتباك والأرق

قد تحدث زيادة في الأرق أو ربما يصاب الشخص باضطراب في التفكير والمخاضات. يمكن طمأنة المرضى من خلال التحدث بهدوء والامساك بأيديهم. قد يكون الدواء مفيداً إذا أصبح الشخص مكروباً.