

# رعاية المرحلة المتأخرة (Hospice care)

عندما يكون الشخص مصاباً بمرض يحد من الحياة أو بمرض عضال، قد يأتي وقت يقترح فيه الطبيب العام أو طبيب الأسرة الإحالة إلى خدمة رعاية المرحلة المتأخرة. قد يسبب ذكر رعاية المرحلة المتأخرة الخوف والقلق لكثير من الناس. لكن الحصول على معلومات حول رعاية المرحلة المتأخرة والطرق التي يمكن بها أن تساعدك أنت ومن تحب قد يجعل هذه الخطوة أسهل.

## الخرافات الشائعة حول رعاية المرحلة المتأخرة

يجب أن تكون مريضاً في دار رعاية لتستفيد من خدماتها

على الرغم من أن العديد من دور الرعاية تقدم عناية بالمرضى الداخليين، إلا أن لديها أيضاً خدمات تساعد على العناية بالأشخاص في منازلهم. يمكن لموظفي دار الرعاية العمل جنباً إلى جنب مع أطباء الأسرة وممرضات الحي في المجتمع.

## تركز دور الرعاية على العناية الطبية

رعاية المرحلة المتأخرة هي نهج شامل، بما في ذلك رعاية الاحتياجات المادية والعاطفية والروحية والاجتماعية. هناك فريق متعدد التخصصات (يمكن أن يشمل الأطباء والممرضين والأخصائيين الاجتماعيين والمستشارين والمعالجين) لا يهتم فقط بالشخص الذي يموت بل بأسرهم، وأفراد العائلة والأصدقاء.

بمجرد دخولك إلى دار الرعاية، فإنك لن تغادر

يذهب العديد من المرضى إلى دار الرعاية لفترات قصيرة لتحسين السيطرة على الآلام وأعراض مرضهم، أو لبضعة أيام من العناية المؤقتة، ثم يعودون إلى المنزل.

يتم تقديم العناية المؤقتة من قبل بعض دور الرعاية حتى يتسنى للعائلات/ whānau ومقدمي الرعاية الحصول على استراحة من أدوارهم في الرعاية.

## دور الرعاية متوفرة فقط لمرضى السرطان

على الرغم من أن معظم المرضى الذين يستخدمون خدمات رعاية المرحلة المتأخرة مصابون بأمراض السرطان، إلا أن أي شخص لديه حالة مرضية تحد من الحياة يمكنه الحصول على خدماتها.

يمكن أن يشمل ذلك الأشخاص الذين يعانون من حالات مثل أمراض الخلايا العصبية الحركية والخرف المتقدم و المرحلة المتأخرة لأمراض الكلى أو القلب أو الرئة.

## ما هي رعاية المرحلة المتأخرة؟

توفر رعاية المرحلة المتأخرة عناية بالأشخاص الذين يمرون بالمرحلة النهائية من مرض عضال، مع تركيز على الراحة وجودة الحياة، بدلاً من العلاج.

تركز خدمات رعاية المرحلة المتأخرة على تخفيف الألم واعراض اخرى بالإضافة إلى تقديم الدعم العاطفي والروحي للمرضى وعائلاتهم/whānau ومقدمي الرعاية لهم.

على الرغم من أن الخدمات المقدمة قد تختلف من دار رعاية لأخرى، لكن من المحتمل أن تشمل:

- الرعاية الطبية والتأهيلية
- المساعدة في العمل الاجتماعي تقديم المشورة والدعم الروحي، العلاجات، بما في ذلك العلاج الطبيعي والعلاجات التكميلية
- رعاية المواصلات
- خدمات التدريب والدعم للعائلات/whānau ومقدمي الرعاية
- مجموعات داعمة مثل: مجموعات العلاج بالفن.

## تكلفة رعاية المرحلة المتأخرة

يتم تقديم رعاية المرحلة المتأخرة وخدماتها مجاناً. تتلقى دور الرعاية معظم تمويلهم من الحكومة المركزية؛ ومع ذلك، يلعب جمع التبرعات دوراً مهماً في الحفاظ على الخدمات مجاناً.

## الحصول على رعاية المرحلة المتأخرة

كل دار رعاية لديها معايير الأهلية وإجراءات الإحالة الخاصة بها. تحدث إلى طبيبك العام أو فريق الرعاية الخاص بك حول ما إذا كانت الإحالة إلى دار الرعاية ستكون مفيدة أم لا بالنسبة لك أو لشخص عزيز لديك.

[www.hospice.org.nz](http://www.hospice.org.nz)